

令和3年度市民講演会

コロナ禍だからこそ改めて見直したい！

健康になれる！入浴法

講師

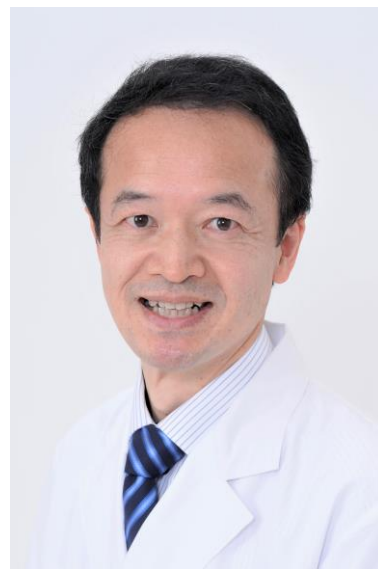
東京都市大学人間科学部教授、温泉療法専門医

はやさか しんや
早坂 信哉 氏

1968年生まれ。宮城県出身。自治医科大学医学部卒業後、地域医療に従事。2002年自治医科大学大学院医学研究科修了。博士（医学）を取得。その後、浜松医科大学准教授、大東文化大学教授 などを経て 2015年に東京都市大学人間科学部教授となり現在に至る。

お風呂を医学的に研究している第一人者として「世界一受けたい授業」「チコちゃんに叱られる!」「ラジオ深夜便」など多数のメディアに出演。

著書に『おうち時間を快適に過ごす 入浴は究極の疲労回復術』（山と溪谷社）、『たった 1℃が体を変えるほんとうに健康になる入浴法』（KADOKAWA）、『入浴検定公式テキスト』（日本入浴協会）、『最高の入浴法～お風呂研究 20年、3万人を調査した医師が考案』（大和書房）などがある。



日時

令和3年**11月11日（木）** 14:00～15:30

会場

二本松御苑（二本松市金色久保222-7）

定員

80名（定員なり次第締め切りさせていただきます）

受講料

無料

主催

公益社団法人 二本松法人会

※お申込は、下記申込書によりお早めに下記宛にFAXにてお申込ください。

◆お申込先◆（公社）二本松法人会 TEL・FAX 0243-22-8688

◆発熱（37.5度以上）、せき、倦怠感など体調の悪い方、マスクを着用しない方のご入場をご遠慮いただきます。

【 11月11日（木）開催 早坂信哉氏講演会 参加申込書 】

事業所	事業所名	参加者氏名	
	所在地		
	TEL		
	FAX		

※ご記入いただきました個人情報、本講座開催に係る各種連絡、本人確認、名簿作成のためにのみ使用いたします。